

הנחיות לפני טיפול בתרופות ביולוגיות/ מולקולות קטנות

לרופא/ה המטפל/ת שלום רב,

ישנה סבירות גבוהה שחולים במחלת מעי דלקתית (מחלת קרוהן וקוליטיס כיבית) יזדקקו לטיפול אימונומודולטורי או ביולוגי אשר עשוי לחשוף אותם לתופעות לוואי שונות.

כדי לצמצם סיכון לתופעות לוואי, בייחוד אלו הקשורות לחשיפה לזיהומים, מצורף דף המלצות שרצוי לבצע בשלבים המוקדמים לאחר אבחנת המחלה/ לפני התחלת טיפול בתכשירים אימונומודולטורים/ ביולוגים.

בדיקות מומלצות לפני התחלת טיפול:

1. בדיקות דם: HIV + CMV Ab, HBs Ag, HBs Ab, HBs Ag, HAV Ab, HCV Ab, VZV-IgG,
2. ספירת דם, תפקודי כבד.
3. צילום חזה.
4. PPD (בדיקת מנטו-תבחין עורי לשחפת) או בדיקת קוונטיפרון

חיסונים מומלצים:

1. מדי שנה: שפעת עונתית (חיסון מומת, מתן תוך שרירי) + שפעת החזירים
2. דלקת ריאות: שלב 1 - Prevenar
3. שלב 2 – (לאחר 8 שבועות משלב 1), Pneumovax, ובהמשך מדי 5 שנים Pneumovax.
4. לחולה לא מחוסן: חיסון לצהבת נגיפית מסוג B, וחיסון לצהבת נגיפית מסוג A
5. חיסון VZV - וירוס אבעבועות הרוח/ שלבקת חוגרת:
 - חי מוחלש: Zostavax, דורש חודש (מינימום שבועיים) לפני טיפול מדכא חיסון. ניתן במנה אחת.
 - רקומביננטי (אינו חי): Shingrix ניתן ב 2 מנות ברווח של 6 חודשים ניתן לחסן גם תחת טיפול
6. למטופלת בגילאי 26-9: חיסון HPV

- מטופלים לפני נסיעה למדינות מתפתחות באפריקה, אסיה ודרום אמריקה - יש להפנותם למרפאת מטיילים לפחות חודש לפני מועד הנסיעה, לצורך המלצה על חיסונים ואמצעי הימנעות מזיהומים רלבנטיים לכל יעד.
- יש להימנע מחיסון חי/מוחלש במי שכבר מטופל בתכשירים אימונומודולטורים/ביולוגים. חיסונים חיים מוחלשים צריכים להינתן לפחות ארבעה שבועות לפני התחלת טיפול. ועד 3 חודשים מסיום הטיפול
- טיפול בפרדניזון במינון החל מ- 20 מ"ג ליום ומעלה, שווה ערך לטיפול בתרופה אימונומודולטורית או ביולוגית, מבחינת ההתייחסות לזיהומים

הנחיות נוספות:

1. לנשים: ביקורת גניקולוגית שנתית ומשטח צוואר הרחם PAP-SMEAR
2. ביקורת רופא עור שנתית. הימנעות מחשיפה לשמש ללא מסנן שמש יעיל.
3. הנחיות בנוגע לחיסון בני בית:
 - שפעת: מומלץ מתן התכשיר המומת.
 - פרליו OPV: אין לחסן את בני הבית החיסון החי מוחלש.
 - תרכיבים נגד אבעבועות רוח Varicella Vaccines - אין מניעה מחיסון של בני בית. במידה ומתפתחים נגעים עוריים מפרשיים אזי יש להימנע ממגע ישיר.
 - רוטה וירוס: יש להימנע ממגע ישיר עם הפרשות צואה (לרבות החלפת חיתולים) למשך 4 שבועות לפחות.
4. הכנה לאוזנימוד:
 - אק"ג על מנת לשלול הפרעות הולכה מסוג 2+3 וכן QTC מוארך
 - בחולי סוכרת או היסטוריה של אובאיטיס או מחלה רישתית: בדיקת קרקעית עיניים לשלול בצקת המקולה.
 - ס"ד + ת. כבד
 - לחשוב על אינטרקציות בין תרופתיות כולל פלויקס חוסמי בטא וסידן- ציטוכרום P450

