

## הוראות הכנה לבדיקת קולונוסקופיה – מרוקן חדש

### מהי קולונוסקופיה?

בדיקה המתבצעת באמצעות אנדוסקופ (צינור צר וגמיש בקצהו מצלמה) המוחדר דרך פי הטבעת ומאפשר הסתכלות ישירה על חלל ודפנות המעי הגס. במידת הצורך ניתן לקחת ביופסיות ולכרות פוליפים. כבכל בדיקה פולשנית קיימת אפשרות לסיבוכים (לדוגמה - קרע במעי העלול לדרוש ניתוח דחוף). סיבוכים אלה נדירים כך שמסוכן יותר לא לבצע את הבדיקה. עליך לקרוא את טופס ההסכמה המצורף. הבדיקה נעשית בדרך כלל תחת טשטוש ואורכת כ 30 דקות. לאחר סיום הבדיקה תשארי/י כשעה להשגחה עד שיפוג חומר הטשטוש. לאחר מכן תוכל/י לאכול ולשתות כרגיל.



### הנחיות חשובות:

- חובה להגיע עם מלווה
- יש להביא ת"ז, כרטיס קופת חולים
- הנהיגה אסורה במשך 10 שעות אחרי הבדיקה

### לקראת הבדיקה:

- אין להפסיק אספירין לפני הבדיקה.
- אין להפסיק תרופות לטיפול ביתר לחץ דם.
- יש להתייעץ עם רופא הגסטרו/משפחה לגבי הפסקת תרופות מדללי דם אחרות.
- יש להפסיק תרופות המכילות ברזל, ביסמוט (כגון קלבטן) או פחם שבוע לפני הבדיקה.
- יש להתייעץ עם רופא המשפחה האם להפסיק תרופות לסוכרת ביום שלפני הבדיקה
- אם אתה סובל מעצירות עליך לקחת תרופה משלשלת (לקסעדין, פגלקס או נורמלקס) החל מהיום החמישי לפני הבדיקה

### ניקוי המעי הגס לפני הבדיקה: על מנת לאפשר בדיקה טובה ואמינה, המעי צריך להיות נקי לחלוטין!

- **החל מ-3 ימים לפני הבדיקה:** אסור לאכול פירות וירקות, סובין, גרנולה או לחם מקמח מלא.
- **החל מ-24 שעות לפני הבדיקה: אסור לאכול! יש לעבור לשתיית נוזלים צלולים (שקופים) בלבד,** כגון מים, מיצים מסוננים (לא "תפוזינה") או תה ואף מרק צה נזולי בלבד, יש להרבות בשתייה.
- את תמיסת המרוקן מכינים על ידי הוספה שלניתן להוסיף מיץ לימון טבעי לתוך הנוזל לפני השתייה ולא סוכר. יש לשמור את להמסה מלאה. התמיסה בקירור

#### **למטופלים העוברים את הבדיקה אחרי 11:00**

**יום לפני הבדיקה בשעה 22:00:**  
**לשתות 2 ליטר מרוקן:**

מומלץ מאוד ללוות את הטיפול במרוקן בשתיית נוזל צלול- לפחות 2 כוסות

**בבוקר הבדיקה, 5 שעות לפני מועד הקולונוסקופיה:**  
**לשתות 1 ליטר מרוקן + 1 ליטר מים**

מומלץ מאוד ללוות את הטיפול במרוקן בשתייה נוספת של נוזל צלול לפחות כוס מים כל 30 דקות עד 3 שעות לפני מועד הבדיקה

#### **למטופלים העוברים את הבדיקה בשעות הבוקר: 07:00 – 11:00**

**יום לפני הבדיקה בשעה 17:00:**  
**לשתות 2 ליטר מרוקן:**

מומלץ מאוד ללוות את הטיפול במרוקן בשתיית נוזל צלול- לפחות 2 כוסות

**יום לפני הבדיקה אחרי השעה 22:00:**  
**לשתות 1 ליטר מרוקן + 1 ליטר מים**

מומלץ מאוד ללוות את הטיפול במרוקן בשתייה נוספת של נוזל צלול

- יש להפסיק לשתות (צום מוחלט) 3 שעות לפני מועד הקולונוסקופיה.

בהצלחה,

דר שחר איל