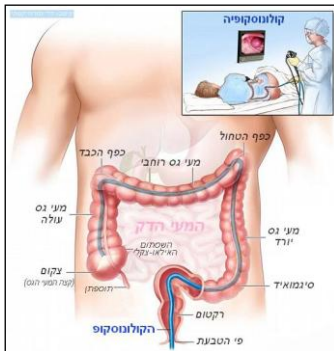


הוראות הכנה לבדיקת קולונוסקופיה - מוביפרפ (Moviprep)

מהי קולונוסקופיה?

בדיקה המתבצעת באמצעות אנדוסקופ (צינור צר וגמיש בקצהו מצלמה) המוחדר דרך פי הטבעת ומאפשר הסתכלות ישירה על חלל ודפנות המעי הגס. במידת הצורך ניתן לקחת ביופסיות ולכרות פוליפים. כבכל בדיקה פולשנית קיימת אפשרות לסיבוכים (לדוגמה - קרע במעי העלול לדרוש ניתוח דחוף). סיבוכים אלה נדירים כך שמסוכן יותר לא לבצע את הבדיקה. עליך לקרוא את טופס ההסכמה המצורף. הבדיקה נעשית בדרך כלל תחת טשטוש ואורכת כ-30 דקות. לאחר סיום הבדיקה תשארי כשעה להשגחה עד שיפוג חומר הטשטוש. לאחר מכן תוכלי לאכול ולשתות כרגיל.



הנחיות חשובות:

- חובה להגיע עם מלווה
- יש להביא ת"ז, כרטיס קופת חולים
- הנהיגה אסורה במשך 10 שעות אחרי הבדיקה

לקראת הבדיקה:

- אין להפסיק אספירין לפני הבדיקה.
- אין להפסיק תרופות לטיפול ביתר לחץ דם.
- יש להתייעץ עם רופא הגסטרו/משפחה לגבי הפסקת תרופות מדללי דם אחרות.
- יש להפסיק תרופות המכילות ברזל, ביסמוט (כגון קלבטן) או פחם שבוע לפני הבדיקה.
- יש להתייעץ עם רופא המשפחה האם להפסיק תרופות לסוכרת ביום שלפני הבדיקה
- אם אתה סובל מעצירות עליך לקחת תרופה משלשלת (לקסעדן, פגלקס או נורמלקס) החל מהיום החמישי לפני הבדיקה
- מוביפרפ אסור לחולים הסובלים מחסר באנזים G6PD ומפגיל קטגוריה

ניקוי המעי הגס לפני הבדיקה: על מנת לאפשר בדיקה טובה ואמינה, המעי צריך להיות נקי לחלוטין!

- החל מ-3 ימים לפני הבדיקה : אסור לאכול פירות וירקות, סובין, גרנולה או לחם מקמח מלא.
- החל מ-24 שעות לפני הבדיקה : אסור לאכול! יש לעבור לשתיית נוזלים צלולים (שקופים) בלבד, כגון מים, מיצים מסוננים (לא "תפוזינה") או תה ואף מרק צה נזולי בלבד, יש להרבות בשתייה.
- מוביפרפ הינו תכשיר בטעם לימון המכיל 4 שקיות אבקה משני סוגים, שתי שקיות גדולות מספר 1 ושתי שקיות קטנות מספר 2. ארבעת השקיות נדרשות להשלמת טיפול אחד. לאחר הכנת התמיסה ניתן לשמור אותה מכוסה למשך 24 שעות בטמפרטורה הנמוכה מ-25°C או במקרר, שמירת התמיסה בקירור לפני השימוש משפרת משמעותית את הטעם.

למטופלים העוברים את הבדיקה אחרי 11:00

יום לפני הבדיקה בשעה 22:00

לשתות את תמיסת המוביפרפ הראשונה :

יש לצרף את תוכן שתי השקיות, שקית מספר 1 ושקית מספר 2 לכלי מדידה ולהוסיף מים על מנת להשלים נפח לליטר תמיסה. יש לערבב היטב את האבקה במים עד המסה מלאה של האבקות וקבלת נוזל צלול או מעט מעורפל. הליך המסת האבקה במים יכול לקחת כחמש דקות.

בבוקר הבדיקה, 5 שעות לפני מועד הקולונוסקופיה

לשתות את תמיסת שקית המוביפרפ השנייה:

מומלץ מאוד ללוות את הטיפול במוביפרפ בשתיית ליטר נוסף (חצי ליטר אחרי המנה הראשונה וחצי ליטר אחרי המנה השנייה) של נוזל צלול

למטופלים העוברים את הבדיקה בשעות

הבוקר : 07:00 – 11:00

יום לפני הבדיקה בשעה 17:00

לשתות את תמיסת המוביפרפ הראשונה :

יש לצרף את תוכן שתי השקיות, שקית מספר 1 ושקית מספר 2 לכלי מדידה ולהוסיף מים על מנת להשלים נפח לליטר תמיסה. יש לערבב היטב את האבקה במים עד המסה מלאה של האבקות וקבלת נוזל צלול או מעט מעורפל. הליך המסת האבקה במים יכול לקחת כחמש דקות.

יום לפני הבדיקה אחרי השעה 22:00

לשתות את תמיסת שקית המוביפרפ השנייה:

מומלץ מאוד ללוות את הטיפול במוביפרפ בשתיית ליטר נוסף (חצי ליטר אחרי המנה הראשונה וחצי ליטר אחרי המנה השנייה) של נוזל צלול

- יש להפסיק לשתות (צום מוחלט) 3 שעות לפני הקולונוסקופיה.

ב ה צ ל ח ה ,

דר שחר איל