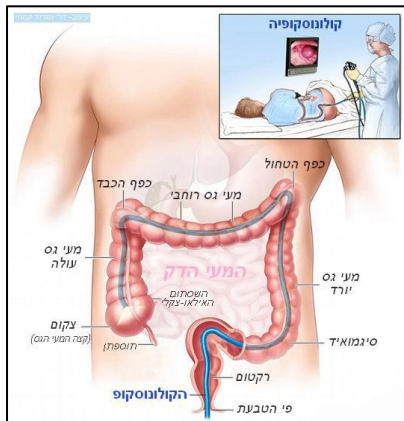


הוראות הכנה לבדיקת הקולונוסקופיה – הכנה עם פיקוסלקס

ד"ר איל שחר



מהי קולונוסקופיה?

בדיקה המתבצעת באמצעות אנדוסקופ (צינור צר וגמיש בקצהו מצלמה) המוחדר דרך פי הטבעת ומאפשר הסתכלות ישירה על חלל ודפנות המעי הגס. במידת הצורך ניתן לקחת ביופסיות ולכרות פוליפים. ככלל בדיקה פולשנית קיימת אפשרות לסיבוכים (לדוגמה - קרע במעי העלול לדרוש ניתוח דחוף). סיבוכים אלה נדירים כך שמסוכן יותר לא לבצע את הבדיקה. **עליך לקרוא את טופס ההסכמה המצורף.** הבדיקה נעשית בדרך כלל תחת טשטוש ואורכת כ 30 דקות. לאחר סיום הבדיקה תשארי/י כשעה להשגחה עד שיפוג חומר הטשטוש. לאחר מכן תוכלי/י לאכול ולשתות כרגיל.

הנחיות חשובות:

- חובה להגיע עם מלווה
- יש להביא ת"ז, כרטיס קופת חולים
- הנהיגה אסורה במשך 10 שעות אחרי הבדיקה

לקראת הבדיקה:

- אין להפסיק אספירין לפני הבדיקה.
- אין להפסיק תרופות לטיפול ביתר לחץ דם.
- יש להתייעץ עם רופא הגסטרו/משפחה לגבי הפסקת תרופות מדללי דם אחרות.
- יש להפסיק תרופות המכילות ברזל, ביסמוט (כגון קלבטון) או פחם שבוע לפני הבדיקה.
- יש להתייעץ עם רופא המשפחה האם להפסיק תרופות לסוכרת ביום שלפני הבדיקה
- אם אתה סובל מעצירות** עליך לקחת תרופה משלשלת (לקסעדין, פגלקס או נורמלקס) החל מהיום החמישי לפני הבדיקה

3 ימים לפני הבדיקה:

- אסור לאכול:** פירות וירקות, קטניות (שעועית, חמוס, אפונה, עדשים, פול, תירס) ודגנים מלאים המכילים סיבים (לחם חי/ חטיה מלאה, שיבולת שועל, דגני בוקר, גרנולה)
- מוותר לאכול:** לחם לבן או פיתה מקמח לבן, פסטה, אורז לבן, עוף, דגים, הודו, מרק עוף, מוצרי חלב (שלא מכילים פירות)

יומיים לפני הבדיקה:

- יש ליטול לפני השינה 2 כדורי לקסעדין

24 שעות לפני הבדיקה:

- אסור לאכול בכלל. יש לעבור לשתיית נוזלים צלולים** כגון מים, תה, מרק צה (ללא ירקות)

שתית פיקוסלקס:

הכנת תמיסת הפיקוסלקס: לרוקן את תוכן השקית בכוס מים, לערבב משך 3 דקות.

למטופלים העוברים את הבדיקה אחרי 11:00

יום לפני הבדיקה בשעה 22:00
לשתות את תמיסת הפיקוסלקס הראשונה + לפחות 1.5-2 ליטר נוזלים צלולים (כולל המכילים מלחים)

בבוקר הבדיקה, 5 שעות לפני מועד הקולונוסקופיה
לשתות את תמיסת שקית הפיקוסלקס השנייה + לפחות 1.5-2 ליטר נוזלים צלולים (כולל המכילים מלחים)

למטופלים העוברים את הבדיקה בשעות הבוקר : 11:00 – 07:00

יום לפני הבדיקה בשעה 17:00
לשתות את תמיסת הפיקוסלקס הראשונה + לפחות 1.5-2 ליטר נוזלים צלולים (כולל המכילים מלחים)

יום לפני הבדיקה אחרי השעה 22:00
לשתות את תמיסת שקית הפיקוסלקס השנייה + לפחות 1.5-2 ליטר נוזלים צלולים (כולל המכילים מלחים)

אחרי כל שקית פיקוסלקס תוך שעתיים חובה לשתות לפחות **1½ עד 2 ליטר של המשקאות הצלולים שפורטו לעיל.**

החל משלוש שעות לפני הבדיקה - צום מוחלט

בהצלחה!