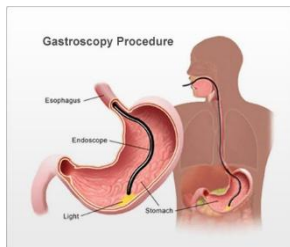


דף הנחיות והכנה לבדיקת גסטרוסקופיה (Gastroscopy)

דר שחר איל

מהי בדיקת גסטרוסקופיה?



גסטרוסקופיה היא בדיקה המאפשרת התבוננות ישירה בדרכי העיכול העליונות: הוושט, הקיבה והתריסריון. הבדיקה מתבצעת באמצעות **אנדוסקופ** – צינור דק וגמיש שבקצהו מצלמה קטנה, המוחדר דרך הפה. הבדיקה נועדה לאבחן ממצאים כמו דלקות, כיבים, גידולים או הפרעות ספיגה, ובמהלכה ניתן גם ליטול דגימות רקמה (ביופסיה).

הכנות חשובות לקראת הבדיקה



- **צום מלא:** עליך להיות בצום מוחלט מאוכל במשך **8 שעות** לפני הבדיקה.
 - אם אתה מטופל ב-Ozempic / Wegovy / Mounjaro / Saxenda ובעיקר אם יש בחילות, הקאות, שובע מוקדם או התחלת/העלאת מינון לאחרונה – יש לעדכן את הרופא מראש וייתכן שמשך הצום יוארך.
- **שתייה:** ניתן לשתות נוזלים צלולים בלבד (כמו מים) עד **3 שעות** לפני הבדיקה.

הנחיות לגבי תרופות:

- **אין להפסיק** נטילת אספירין (כגון קרטיה או מיקרופירין) או פלויקס (Plavix) אלא אם הרופא הורה על כך במפורש.
- **תרופות ללחץ דם יש ליטול כרגיל** גם ביום הבדיקה.
- **חובה לדווח לרופא מראש** אם אתם נוטלים נוגדי קרישה (כמו קומדין, קלקסן, אליקוויס), תרופות לסוכרת (אינסולין), או תרופות להפחתת חומציות (כמו לוסק או אומפרדקס).

ביום הבדיקה



מלווה: חובה להגיע עם מלווה!

- בשל חומרי הטשטוש הניתנים בבדיקה, חל איסור מוחלט לנהוג לאחר מכן במשך **8-10 שעות**. ללא מלווה, הבדיקה לא תבוצע.
- **מסמכים:** יש להביא תעודה מזהה, הפניה מהרופא וטופס הסכמה חתום.

מהלך הבדיקה:

הבדיקה קצרה ואורכת בדרך כלל עד 10 דקות. לפני תחילתה, יחוברו לגופכם מכשירי ניטור. כדי להקל על חוסר הנוחות, תקבלו אלחוש מקומי ללוע (ספריי) ו/או זריקת טשטוש לווריד, **במידה שתעבור סדציה (טשטוש) לא תחוש דבר ותתעורר מייד בסוף הבדיקה**. במהלך הבדיקה ניתן להמשיך ולנשום כרגיל. אם נלקחת ביופסיה, הפעולה אינה כואבת כיוון שברירית הקיבה אין עצבי כאב.

לאחר הבדיקה והתאוששות

- תישארו להשגחה בחדר ההתאוששות למשך כ-30 עד 60 דקות.
- **נהיגה ופעילות:** אסור לנהוג, להפעיל מכונות מסוכנות או לשתות אלכוהול במשך **10 עד 24 שעות** לאחר הבדיקה.
- **תופעות לוואי שכיחות:** ייתכנו תחושת נפיחות בבטן (בשל אוויר שהוחדר) או כאב גרון קל שיכול להימשך מספר ימים.
- **תוצאות:** תוצאות ראשוניות ימסרו לרוב בסיום הבדיקה. תוצאות ביופסיה (אם נלקחה) מתקבלות בדרך כלל תוך 3 עד 6 שבועות.

בהצלחה!