

Инструкции по подготовке к колоноскопии с использованием Moviprep – Maccabi

Подготовлено доктором Эялем Шахаром

Что такое колоноскопия?

Колоноскопия — это процедура, выполняемая с использованием эндоскопа (гибкая тонкая трубка с камерой на конце), вводимого через анус. Она позволяет провести прямой осмотр полости и стенок толстой кишки. В случае необходимости могут быть выполнены биопсии. Как и при любой инвазивной процедуре, существует возможность осложнений, таких как перфорация кишки или кровотечение из полипов, что может потребовать неотложного хирургического вмешательства. Однако такие осложнения встречаются крайне редко. Процедура обычно проводится под седацией и занимает около 30 минут. После процедуры пациент остается под наблюдением около часа, пока эффект седации не пройдет. Затем можно есть и пить как обычно.

Перед процедурой:

- **Прибыть за 10 минут до назначенного времени**, имея при себе удостоверение личности и карту Maccabi.
- **Прийти с сопровождающим лицом.**
- После процедуры **в течение 10 часов запрещено водить транспортные средства.**

Подготовка к процедуре:

- **Не прекращайте принимать лекарства от гипертонии.**
- Аспирин **не нужно прекращать принимать перед процедурой.**
- **Проконсультируйтесь с врачом** (гастроэнтерологом или семейным врачом) о необходимости прекращения приема антикоагулянтов.
- За неделю до процедуры **прекратите прием препаратов, содержащих железо, висмут (например, Кальбатан) или активированный уголь.**
- Если у вас хронический запор, начните прием слабительных средств, таких как Нормалакс или Пегалакс, начиная с пятого дня перед процедурой.

3 дня до процедуры:

Избегайте употребления следующих продуктов: Бобовые (горох, фасоль, нут, чечевица, бобы), Фрукты и овощи Цельнозерновые продукты (хлеб из цельной пшеницы, овсянка, гранола).

Разрешенные продукты: Белый хлеб или питы из белой муки, Белый рис, макароны Рыба, курица, индейка, бульон Молочные продукты, не содержащие кусочки фруктов.

2 дня до процедуры:

На ночь примите **2 таблетки Лаксадина.**

24 часа до процедуры:

Полностью перейдите на прозрачные жидкости: Вода, чай, прозрачные супы (например, куриный бульон без овощей). Запрещено употреблять твердую пищу.

Инструкции по использованию Moviprep:

Важно! Moviprep запрещен для пациентов с дефицитом фермента G6PD или фенилкетонурией.

1. Содержимое **2 пакетов Moviprep** растворите в 1 литре воды, тщательно перемешивая до полного растворения. Для улучшения вкуса рекомендуется охладить раствор.
2. После приготовления выпейте раствор, разделив его на порции по одному стакану каждые 5–10 минут. После завершения приема раствора выпейте дополнительно 0,5 литра воды в течение следующего часа.

Если процедура назначена на утро (с 08:00 до 12:30):

1. В день перед процедурой:
 - **14:00** – Выпейте первую дозу раствора Moviprep и 2 таблетки Лаксадина.
 - **20:00** – Выпейте вторую дозу раствора Moviprep и 2 таблетки Лаксадина.

Если процедура назначена после 12:30:

1. В день перед процедурой:
 - **20:00** – Выпейте первую дозу раствора Moviprep и 2 таблетки Лаксадина.
2. В день процедуры:
 - За 6 часов до процедуры – выпейте вторую дозу раствора Moviprep и 2 таблетки Лаксадина.

Обязательно выпейте 1,5–2 литра прозрачной жидкости после приема Moviprep.

3 часа до процедуры начните полный голод.

Удачи!