

Инструкции по подготовке к колоноскопии с использованием Пикосалакса

Подготовлено: д-р Эйаль Шахар

Что такое колоноскопия?

Колоноскопия — это процедура, выполняемая с помощью гибкого эндоскопа с камерой на конце, который вводится через прямую кишку. Она предоставляет прямой обзор стенок толстой кишки, позволяя брать биопсию и удалять полипы. Как и при любом инвазивном вмешательстве, существуют риски осложнений, таких как перфорация кишечника, что может потребовать экстренного хирургического вмешательства. Однако такие осложнения встречаются редко.

Исследование проводится под седацией и обычно длится около 30 минут. После процедуры вы останетесь под наблюдением около часа, после чего сможете есть и пить как обычно.

Важные рекомендации

- **Сопровождающий:** Вы должны прийти на процедуру с взрослым сопровождающим.
- **Необходимые документы:** Возьмите с собой удостоверение личности и страховой полис.
- **Ограничение на вождение:** Нельзя управлять транспортным средством в течение 10 часов после процедуры.

Инструкции по подготовке

- Не прекращайте прием препаратов для лечения высокого артериального давления перед процедурой.
- Вы можете продолжать прием аспирина без перерыва.
- Проконсультируйтесь с гастроэнтерологом или терапевтом о необходимости прекращения приема других препаратов, разжижающих кровь.
- Прекратите прием препаратов, содержащих железо, висмут (например, Кальбете) или активированный уголь за неделю до процедуры.

Если у вас запоры, начните принимать слабительное (например, Нормолакс или Лакседин) за пять дней до процедуры.

За три дня до исследования:

- **Продукты, которых следует избегать:** Фрукты, овощи, бобовые (например, фасоль, нут, чечевица) и продукты с высоким содержанием клетчатки (например, цельнозерновой хлеб, овсянка, гранола).
- **Разрешенные продукты:** Белый хлеб, белый рис, белая паста, курица, индейка, рыба и прозрачный куриный бульон (без овощей).

За два дня до исследования:

Примите 2 таблетки Лакседин перед сном.

За 24 часа до исследования:

Перейдите на диету из прозрачных жидкостей: пейте только прозрачные жидкости, такие как вода, чай и прозрачный бульон (без овощей). Избегайте всех твердых продуктов.

- **Рекомендуемый прозрачный бульон:** Он содержит соль для восполнения потерь во время подготовки.

Для утренних приемов (8:00–12:30):

- За день до исследования, в 17:00: Выпейте один раствор Пикосалакса и примите 2 таблетки Лакседин.
- За день до исследования, в 22:00: Выпейте второй раствор Пикосалакса и примите 2 таблетки Лакседин.

Для дневных приемов (после 12:30):

- За день до исследования, в 20:00: Выпейте один раствор Пикосалакса и примите 2 таблетки Лакседин.
- В день исследования, за 6 часов до приема: Выпейте второй раствор Пикосалакса и примите 2 таблетки Лакседин.

Дополнительные замечания:

- После каждого пакетика Пикосалакса выпейте 1,5–2 литра прозрачных жидкостей в течение двух часов.
- **Голодание:** Начните голодание (никакой еды и напитков) за три часа до запланированной процедуры.

Желаем удачи в прохождении процедуры!