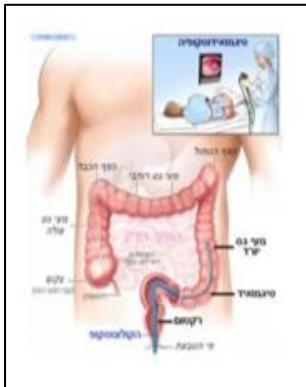


הנחיות להכנה לקראת בדיקת סיגמואידוסקופיה

דר איל שחר



מהי בדיקת סיגמואידוסקופיה?

סיגמואידוסקופיה היא בדיקה של דרכי העיכול התחתונות המאפשרת לרופא להסתכל על החלק הסופי של המעי הגס. הבדיקה מתבצעת באמצעות אנדוסקופ – צינור דק וגמיש שבקצהו מצלמת וידאו. המכשיר מוחדר דרך פי הטבעת, והתמונה מועברת למסך המאפשר לרופא לראות את פנים המעי. בשונה מקולונוסקופיה מלאה, בדיקה זו מוגבלת לחלק התחתון של המעי הגס, ולכן בדרך כלל ההכנה קלה יותר: נדרשים חוקנים בלבד ולא שתיית חומר משלשל ושינויי תזונה, לרוב אין צורך בטשטוש (סדציה). הבדיקה מבוצעת לצורך אבחון או טיפול במצבים שונים כגון: דלקות במעי, כיבים, דימומים. במהלך הבדיקה ניתן לבצע פעולות נוספות במידת הצורך, כגון: נטילת ביופסיה (דגימת רקמה).

הנחיות כלליות לפני הבדיקה

יש לעדכן את הרופא המטפל במקרים הבאים:
תרופות לדילול דם: אם אתה נוטל תרופות כגון: קומדין, פליקס, פרדקסה ואליקוויס, יש לפנות לרופא המטפל לפחות שבועיים לפני הבדיקה לקבלת הנחיות לגבי המשך נטילתן.
תכשירי ברזל: יש להפסיק נטילת תכשירי ברזל 5 ימים לפני הבדיקה.

ההכנה לקראת הבדיקה:

יש להשתמש בשני חוקני GO EASY איזי גו. סה"כ 2 בקבוקים של 180 מ"ל כל אחד.

כיצד לבצע את החוקן: כשעתיים לפני הבדיקה:

1. להחדיר את הבקבוק הראשון לפי הטבעת.
2. לרוקן את תוכנו.
3. להמתין כ-15 דקות.
4. להתרוקן בשירותים.
5. לחזור על הפעולה עם הבקבוק השני.

תרופות ביום הבדיקה: ניתן לקחת את התרופות הקבועות עד 3 שעות לפני הבדיקה, עם מעט מים.

צום לפני הבדיקה: אם הבדיקה מתוכננת עם טשטוש (סדציה): יש להיות בצום מוחלט: ללא אוכל וללא שתייה במשך 4 שעות לפני הבדיקה.

מהלך הבדיקה

במהלך הבדיקה:

- תתבקש לשכב על צד שמאל
 - הברכיים יהיו מכופפות לכיוון הבטן
- החדרת האנדוסקופ אינה גורמת בדרך כלל לכאב, אך לעיתים תיתכן תחושת אי-נוחות קלה. אם אתה מרגיש כאב משמעותי או אי-נוחות רבה – יש לדווח לצוות המטפל.

לאחר הבדיקה

בתום הבדיקה תקבל:

- הסבר על ממצאי הבדיקה
- מכתב סיכום לרופא המטפל

בהצלחה