



מינוני לורמיקס (Rifaximin)

לורמיקס (Rifaximin) היא אנטיביוטיקה הפועלת בחלל המעי עם **ספיגה סיסטמית מזערית**, ולכן מתאפיינת בפרופיל בטיחות גבוה ובשיעור נמוך מאוד של תופעות לוואי סיסטמיות. התרופה **אינה גורמת כמעט לאינטראקציות תרופתיות**, אינה משפיעה על מערכת הציטוכרום P450 ואינה דורשת התאמת מינון לאי-ספיקת כליות או כבד. השפעתה הסלקטיבית יחסית על המיקרוביום והסיכון הנמוך להתפתחות עמידות מאפשרים שימוש גם בטיפולים חוזרים.

- **טיפול מונע בדיברטיקולוזיס (דלקת סעיפים) סימפטומטית:** ריפקסימין ניתנת כטיפול מחזורי קצר אחת לחודש, לרוב בשילוב סיבים תזונתיים, במטרה להפחית תסמינים ולהקטין שכיחות החמורות. אינה מיועדת לטיפול בדיברטיקוליטיס חריפה.
- **IBS-D (תסמונת המעי הרגיש עם שלשול):** טיפול קצר-טווח בריפקסימין מביא לשיפור מתמשך בשלשול, כאב ונפיחות, עם אפשרות לחזרה על טיפול בהישנות תסמינים, בהתאם לפרוטוקולים מבוססי מחקרים.
- **SIBO (שגשוג חיידקי במעי הדק):** ריפקסימין מהווה קו טיפול מרכזי, במיוחד ב-SIBO עם ייצור מימן, עם יעילות גבוהה והישנות סבירה המחייבת לעיתים טיפולים חוזרים או שילוב אסטרטגיות נוספות.

מינוני לורמיקס – (Rifaximin) התאמה לכדורי 200 מ"ג

התוויה	מינון בספרות	מינון מותאם ל-200 מ"ג	משך טיפול	הערות קליניות
טיפול מונע בדלקת סעיפים (Diverticular Disease)	400 מ"ג פעמיים ביום	400 מ"ג × 2 פעמים ביום (2 טבליות × 2)	7 ימים בכל חודש (טיפול מחזורי)	מבוסס בעיקר על ספרות איטלקית. (Tursi et al) לרוב בשילוב סיבים תזונתיים. טיפול מונע סימפטומים והתקפים – לא מיועד לדיברטיקוליטיס חריפה
IBS-D (מעי רגיש עם שלשול)	550 מ"ג × 3 פעמים ביום	400 מ"ג × 3 פעמים ביום (2 טבליות × 3)	10–14 ימים	מינון מותאם ל TARGET trials (FDA: 550×3). ניתן לחזור על טיפול בהישנות סימפטומים
SIBO (שגשוג יתר של חיידקים במעי הדק)	400–550 מ"ג × 3 פעמים ביום	400 מ"ג × 3 פעמים ביום (2 טבליות × 3)	7–14 ימים	יעיל בעיקר ב-Hydrogen-predominant SIBO. – לרוב נדרש טיפול משולב (off-label)

נקודות חשובות לשימוש קליני:

- כל ההתוויות כאן הן off-label בישראל
- בטיחות גבוהה – ספיגה סיסטמית מזערית, עמידות נמוכה יחסית
- אפשרות חזרה על טיפול:
 - IBS-D – לטיפול מחקרי TARGET: טיפול חוזר בהישנות סימפטומים
 - SIBO – הישנות שכיחה, חשוב לשלב טיפול בגורם הבסיסי (motility, PPI, antacids) אנטומיה
- בדלקת סעיפים – לא מיועד לדיברטיקוליטיס חריפה

- Pimentel M. *N Engl J Med* 2011 – IBS-D (TARGET 1&2)
- Tursi A. *J Gastrointest Liver Dis* 2013 – Diverticular disease
- Gatta L. *Aliment Pharmacol Ther* 2017 – SIBO
- ACG Clinical Guideline: IBS, 2021